

Sie sind nicht allein – wir wollen Sie für einige Stunden von der Betreuung entlasten

Besuchen Sie,
die Angehörigen-Gesprächsgruppe

- Hier finden Sie Gleichbetroffene.
- Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es leichter zu sprechen.
- Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen
- Gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend.

Hier können Sie über Schuldgefühle reden, **Ängste aussprechen**, sich gegenseitig trösten und bestärken, **Kraft schöpfen** und neuen **Mut fassen**. Im gemeinsamen Informations- und **Erfahrungsaustausch** erfahren Sie Unterstützung und **erhalten wichtige Anregungen** zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich.

Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen **Problemlösungen**, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzerkrankten aufmerksam und schult die Wahrnehmung z. B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Demenzerkrankten.

Die Gesprächsgruppe bietet nicht nur psychische Entlastung, hier werden auch wichtige Informationen ausgetauscht und Kontakte geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden können.

Mittwoch, 31. Januar 2018:

Roswitha Moderegger,
Demenzform FTD, Film

Mittwoch, 28. Februar 2018:

Dr. Ursula Reichelt, Akupunktur,
und Entspannung, Traumreise
Kissen und Decke mitbringen

Mittwoch, 28. März 2018:

Ralf Glück,
“Musik bewegt jeden“
Angehörigen mit Demenzerkrankten

Mittwoch, 25. April 2018:

Stapfer Rosi
Stürze verhindern,
Folgen vermeiden

Mittwoch, 30. Mai 2018:

Info -Fahrt Seniorenzentrum
AWO Laufen
Einladung: PDL Fr. Schnaderbek
Angehörige mit Demenzerkrankte

Mittwoch, 27. Juni 2018:

Roswitha Moderegger,
Mit Notfallmappe gut vorbereitet

Mittwoch, 26. Juli 2014:

Roswitha Moderegger
Schlaf Rhythmus

August fällt aus

Mittwoch, 27. September 2016:

Miteinander aktiv
Welt Alzheimer Tag 21.9.18
Woche der Demenz

Oktober „Forum Demenz „

**Demenz und Auto fahren,
Haftung und Versicherung**

Mittwoch, 28. November 2018

Hilde Bauhofer, Gesundheitstrainerin
Klänge mit Klangschalen
Angehörige mit Demenzerkrankte

Wir treffen uns
am letzten Mittwoch im Monat

von 15:00 - 17:00 Uhr

in den Räumen der Diakoniestation
Berchtesgaden
Aschauerweiherstraße 25
83483 Bischofswiesen

Die Angehörigengruppe wird durch die
Krankenkassen “Runder Tisch“ gefördert
Stand: Jan.18/Änderungen vorbehalten

Alzheimerkrankheit! Was ist das?

Die Alzheimerkrankheit ist eine langsam, fortschreitende Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf Nervenzellen zu Grunde gehen.

Sie ist die häufigste Ursache für **Hirnleistungsstörungen** (Demenz).

Sie tritt besonders in höherem Alter auf. Aber auch Menschen unter 60 Jahren sind betroffen.

Eine Heilung ist bisher leider nicht möglich, jedoch gibt es Medikamente, die den fortschreitenden Verlauf der Erkrankung hinauszögern.

Die frühzeitige medizinische Diagnose und Behandlung ist die Voraussetzung dafür, dass der Demenzerkrankte und seine Angehörigen ihre Zukunft planen und zur gegebenen Zeit die notwendigen Entscheidungen treffen können.

Den Kranken fällt es schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen oder sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Die Alltagsbewältigung wird zum Problem, die Fähigkeit zu fühlen bleibt erhalten.

Die Alzheimer Gesellschaft BGL-TS e.V. wird gefördert durch die Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen.

Informationen für ehrenamtliche HelferInnen

Wir suchen ehrenamtliche HelferInnen mit positiver Einstellung zu verwirrten älteren Menschen, die sich in einer sinn- und verantwortungsvollen Tätigkeit sozial engagieren möchten.

Wenn Sie darüber hinaus ein paar Stunden Zeit haben und sich vorstellen können, gegen einer Aufwandsentschädigung regelmäßig ältere Demenzerkrankte stundenweise zu Hause oder in einer Gruppe zu betreuen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sie werden fachlich qualifiziert, von uns geschult und kontinuierlich begleitet und unterstützt.
Planung: März bis Juni

Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

2018 ist eine Angehörigenschulung geplant
Information über die unten stehende Adresse



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land -
Traunstein e.V.
& Regionalgruppe
Rosenheim
Selbsthilfe Demenz

Sammerlweg 8
83471 Schönau am Königssee
Tel./Fax: (08652)-97 80 42
E-Mail: alzheimerbgl@web.de
Internet: www.alzheimergesellschaft-berchtesgadener-land.de



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land-Traunstein e.V.
& Regionalgruppe Rosenheim
Selbsthilfe Demenz



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Jahresprogramm 2018

der
**Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land
Traunstein e.V.**

Landkreis Berchtesgaden

**Angehörigentreffen
Informationsveranstaltungen**

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.