

Der Mensch braucht den Menschen

Sie sind nicht allein – wir wollen Sie für einige Stunden von der Betreuung entlasten

Bei uns können Sie

die Angehörigen-Gesprächsgruppe
besuchen.

- Hier finden Sie Gleichbetroffene.
- Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es leichter zu sprechen.
- Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen
- gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend.

Hier können Sie über Schuldgefühle reden, **Ängste aussprechen**, sich gegenseitig trösten und bestärken, **Kraft schöpfen** und neuen **Mut fassen**. Im gemeinsamen Informations- und **Erfahrungsaustausch** erfahren Sie Unterstützung und **erhalten wichtige Anregungen** zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich.

Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen **Problemlösungen**, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzerkrankten aufmerksam und schult die Wahrnehmung z. B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Demenzerkrankten.

Die Gesprächsgruppe bietet nicht nur psychische Entlastung, hier werden auch wichtige Informationen ausgetauscht und Kontakte geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden können.

Mittwoch, 17. Januar 2018:

Roswitha Moderegger
Risiko Demenz
Haftung von Versicherungen

Mittwoch, 21. Februar 2018:

Roswitha Moderegger, Erika Kapella
Demenz und Schlaf

Mittwoch, 21. März 2018:

Irmgard Maushammer Altmann
Frühzeitig vorsorgen mit
Vollmacht u. Patientenverfügung

Mittwoch, 18. April 2018:

Roswitha Moderegger
Richtiger Umgang mit der
Einnahme von Medikamenten

Mittwoch, 16. Mai 2018:

Burgi Glatzel
Training und Sturzprophylaxe

Mittwoch, 20. Juni 2018:

Ausflug

Mittwoch, 18. Juli 2018:

Bettina Kraus
Umgang mit Inkontinenz

August fällt aus

Mittwoch, 19. September 2018:

Vortrag zum Weltalzheimertag
„Tag 21.09.18“

Oktober 17.10.2018:

Burgi Glatzel
Vorbereitung Begutachtung zum
Pflegegrad

Mittwoch, 21. November 2018

Erika Kapella
Ätherische Öle,
Pflanzendüfte sind Musik für die Sinne

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.

Wir treffen uns
am dritten Mittwoch im Monat

von 14:00 - 16:00 Uhr
in den Räumen“ St. Katharinenheim“
Katharinenheimstr.18, 83093 Bad Endorf

Leitung: Erika Kapella, Pflegende Angehörige
Telefon: 08056-1424
Fachliche Unterstützung: Burgi Glatzel
Roswitha Moderegger

Alzheimerkrankheit! Was ist das?

Die Alzheimerkrankheit ist eine langsam fortschreitende Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf Nervenzellen zu Grunde gehen.

Sie ist die häufigste Ursache für **Hirnleistungsstörungen** (Demenz).

Sie tritt besonders in höherem Alter auf. Aber auch Menschen unter 60 Jahren sind betroffen.

Eine Heilung ist bisher leider nicht möglich, jedoch gibt es Medikamente, die den fortschreitenden Verlauf der Erkrankung hinaus zögern.

Die frühzeitige medizinische Diagnose und Behandlung ist die Voraussetzung dafür, dass der Demenzerkrankte und seine Angehörigen ihre Zukunft planen und zur gegebenen Zeit die notwendigen Entscheidungen treffen können.

Den Kranken fällt es schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen oder sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Die Alltagsbewältigung wird zum Problem, die Fähigkeit zu fühlen bleibt erhalten.

Die Alzheimer Gesellschaft BGL-TS e.V. wird gefördert durch die Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen.

Informationen für ehrenamtliche HelferInnen

Wir suchen ehrenamtliche HelferInnen mit positiver Einstellung zu verwirrten älteren Menschen, die sich in einer sinn- und verantwortungsvollen Tätigkeit sozial engagieren möchten.

Wenn Sie darüber hinaus ein paar Stunden Zeit haben und sich vorstellen können, gegen einer Aufwandsentschädigung regelmäßig ältere Demenzerkrankte stundenweise zu Hause oder in einer Gruppe zu betreuen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sie werden fachlich qualifiziert, von uns geschult und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

2018 ist eine Angehörigenschulung geplant. Alle Information über die unten stehende Adresse



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land -
Traunstein e.V.
& Regionalgruppe Rosenheim
Selbsthilfe Demenz

Sammerlweg 8
83471 Schönau am Königssee
Tel. (08652)-97 80 42
E-Mail: alzheimerbgl@web.de
Internet: www.alzheimergesellschaft-berchtesgadener-land.de



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land-Traunstein e.V.
& Regionalgruppe Rosenheim
Selbsthilfe Demenz



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Jahresprogramm 2018

der
**Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land-
Traunstein e.V.**

**Landkreis Rosenheim
Bad Endorf**

**Angehörigentreffen
Informationsveranstaltungen**

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.