

# Ausbildung Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

**Zielgruppe:** Personen, die in Zukunft als Alltagsbegleitung helfen und unterstützen möchten (ehrenamtlich oder in Anstellung)

**Ort:** Maschinenring Traunstein,  
Mögstetten 15, 83365 Nußdorf

**Termine:**

<b>Modul 1/2</b>	<b>Fr, 22.03.24</b>	<b>8:00 bis 16:00 Uhr</b>
<b>Modul 1/2</b>	<b>Mo, 25.03.24</b>	<b>8:00 bis 15:30 Uhr</b>
<b>Modul 1/2</b>	<b>Di, 26.03.24</b>	<b>8:00 bis 14:15 Uhr</b>
<b>Modul 3</b>	<b>Mi, 27.03.24</b>	<b>9:00 bis 14:30 Uhr</b>

**Veranstalter:** in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Süd-Ost-Bayern e.V., Regionalgruppe Traunstein

**Kosten:** Module 1-3: 250,00 €  
Module 1+2: 190,00 €  
hauswirtschaftliche Fachkräfte  
benötigen nur Modul 1+2

**Preis inkl. Vollverpflegung**

**Anmeldung:** Maschinenring Traunstein

**Tel: 08669 86 55 0**

**eMail: [mr.traunstein@maschinenringe.de](mailto:mr.traunstein@maschinenringe.de)**



Maschinenring  
Traunstein GmbH



## Modul 1:

### Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE\*)

- Einführung und rechtliche Rahmenbedingungen
- Überblick über Behinderungs- und Krankheitsbilder
- Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Handeln in Krisen- und Notfallsituationen

## Modul 2:

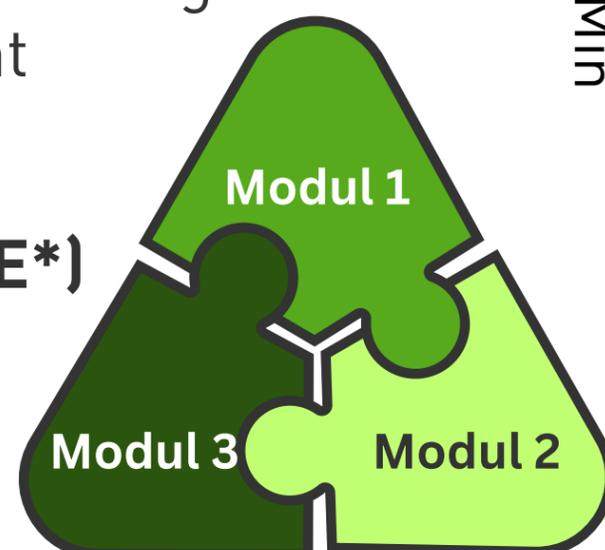
### Kommunikation und Begleitung (10 UE\*)

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Subjektive. und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger und Bedeutung der Selbstfürsorge
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext
- Überblick über Leistungen der Pflegeversicherung
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

## Modul 3:

### Unterstützung in der Haushaltsführung (6 UE\*)

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung



## Wer darf teilnehmen?

Teilnehmen kann jede Person, unabhängig von der Vorausbildung.

## Was bringt diese Schulung?

Menschen ab Pflegegrad 1 stehen monatlich 125 € für Betreuungs- und Entlastungsleistungen zu.

Um diese Leistungen abrufen zu können wird die Schulung nach §45a SGB XI Modul 1-3 benötigt.